

Генеральный директор
Пустовая К.В.



Пресс-релиз

Как питание влияет на здоровье детей? Итоги всероссийского исследования

Тематическая неделя здоровья матери и ребенка — это повод задуматься о будущем наших детей. И в этом будущем питание играет ключевую роль.

К двухлетию проекта «Здоровое поколение» мы представляем результаты совместного Всероссийского исследования 2025 года о пищевых привычках семей.

- □ Факты, которые заставляют задуматься □ □
- 76,4% родителей признались, что им не хватает знаний о правильном питании детей.
- Каждый четвертый ребенок пропускает завтрак, что может негативно сказаться на концентрации и успеваемости.
- 55,5% родителей осознают важность здорового питания, но не всегда следуют его принципам.

□ Как мы можем изменить ситуацию?

Министерства образования и здравоохранения объединяют силы со «Здоровым поколением», чтобы помочь родителям через научно обоснованную и понятную информацию.

Два года назад «Здоровое поколение» родилось с идеи — сегодня это сообщество, которое объединяет тысячи родителей, заинтересованных в укреплении здоровья детей.

□ В сообществе [@zdorovoe_pokolenye_rf](#) обсуждаем здоровые привычки и размещаем десятки полезных рецептов для всей семьи.

Пусть забота о питании станет частью нашей повседневной жизни!

#здоровоепоколениеИсследование

#здоровоепоколениеДвухлетие

Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72